



JORNAL Órgão Oficial da
Comarca de Perdizes

REGIONALL

DE PERDIZES

DESDE 1992

www.jornalregionall.com.br

SABADO, 24 DE DEZEMBRO DE 2022 - ANO XXX - Nº 1304 - PREÇO POR EXEMPLAR: R\$ 1,00

Câmara de Perdizes elege nova mesa diretora.

Em reunião ordinária, realizada no plenário da



Câmara de Perdizes, esta semana 20/12 as 09:00 hs, os vereadores elegeram a nova mesa diretora do legislativo para o mandato 2023/2024. O vereador Joel Mecânico, foi escolhido pelos companheiros para presidir o legislativo perdizense nos próximos 02 anos e com ele compõem a mesa: vice presidente Dudu, secretário Leonardo Flores e Tesoureiro Orlando Júnior. A eleição foi

realizada na última reunião de 2022 e após a apuração, todos os vereadores cumprimentaram os novos membros da mesa e o presidente eleito agradeceu os votos e o apoio recebido, se colocando a disposição dos companheiros, do legislativo, do executivo e da população de Perdizes para uma união concreta em favor do bem estar e das realizações da cidade de Perdizes. Joel que

assumirá seu segundo mandato como presidente da câmara se mostrou otimista e comentou que vai trabalhar muito e espera somar significativamente com Perdizes e que a cidade vai buscar mais e mais melhorias em todos os setores que favoreçam a população. O mandato da mesa diretora eleita começa em 01 de janeiro de 2023.



Presidente:
Joel José dos Santos



Vice:
Carlos Eduardo Dornelas Silva



Secretário:
Leonardo Almeida Flores



Tesoureiro:
Orlando Júnior Almeida
Ferreira da Cunha

COMERCIAL PERDIGUEIRA E LATICÍNIOS TAQUARÍ SORTEARAM MAIS UM CARRO 0 KM

No último Domingo (18), a Comercial Perdigueira e Laticínios Taquarí sortearam entre seus clientes e parceiros mais um carro 0 km. A vencedora deste ano foi a cliente da Perdigueira, Dona Alaíde Gomes de Lúcia, moradora do Bairro Morada Nova. A principal atração do evento foi o aguardado show do sertanejo de renome nacional KleoDibah, que foi muito aplaudido por uma multidão que lotou o

estacionamento da Comercial Perdigueira e cantou junto com ele suas

músicas. Mas o dia começou bem cedo, com muitas atividades de

entretenimento para a criançada. Confira matéria completa na página 3.



Dra. Mariana Araújo Santiago
CRÉDITO: JEFFERSON
CINQUE ANOS

Aparelhos fixos e removíveis, e o mais moderno alinhador invisível!

CLÍNICA CEP
PRAÇA PRESIDENTE VARGAS, 27, CENTRO
(34) 9 9154-0080 / 3661-8629.

AGENDE A SUA AVALIAÇÃO. ESPERAMOS POR VOCÊ!

PERDIZES - MG **OSANO** **COMPANHIA**

Ortodontia | Odontopediatria | Endodontia
Periodontia | Implantes | Próteses | Botox
Harmonização Facial | Bichectomia | Clareamento

Agende já
(34) 3663-1442

A clínica odontológica mais **COMPLETA** perto de você!

Av. Gercino Coutinho, 10, Centro.

Resende
CORRETORA DE SEGUROS

Seguros de Todos os Ramos, faça-nos uma visita.

Rua Antônio Honorato Fraga, 232 - Sala 2 | Centro | Perdizes/MG
(34) 3663-1459 / 9198-6834 / 9988-6664
resendeseguros@yahoo.com.br www.resendeseguros.com.br

CHOCOLATES **Maria**
Páscoa DELICIOSA

Faça sua encomenda:
Siga no @chocolatesmaria_
Maria Helena
(34) 9 9116-2726

GIGANET Telecom

HIPER VELOCIDADE
300 MEGA

Instalação **GRÁTIS**
Wi-Fi incluso
34.99914-5555

SUPER 10

Loja a partir de 10 reais
Roupas Masculinas, femininas e Kds
Venha conferir!
(16) 9 8172-2117
Avenida Gercino Coutinho, 126 | Centro

CENTRO ODONTOLÓGICO DE PERDIZES

Trabalhamos em um ambiente agradável com uma equipe pronta para diagnosticar e realizar os procedimentos necessários para sua saúde bucal

Dr. João Bosco M. Fraga Especialista em Prótese Dental Implodontia, Cirurgia Oral e Periodontia
Dra. Nayara M. Fraga (Especialista em tratamento de canal) (Saladista)
Dra. Marinara M. Fraga Clínica geral, Aparelhos Fixos e Móveis

Dr. Ricardo Guimarães Ortodontia, Ortognato (Aparelhos Fixos e removíveis)
Dr. Renato Barjona Barmanodolgia, Biopatia, Radioterapia

Rua Euclides Erothides Silva, 188 Divinópolis
Marque sua avaliação
34.3663-1179

DESPACHANTE Santos

Sagos Contabilidade

34.3614-6599 | 34.99806-9511



PERDIZES
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS

IMOBILIÁRIA

- Compra
- Venda
- Aluguel

SEGUROS

- Automóvel
- Residencial
- Empresarial
- Vida
- Consórcio



9 9108-3193
9 9109-7275

Rua João Luciano Barbosa, 687 - Divinéia - Perdizes - www.perdizesnegocios.com.br

CLASSIFICADOS

VENDAS DE LOTES
BAIRRO: CENTRO
01 Terreno com 233,00 m² com uma casa construída, na Rua Antônio Simões Borges, Centro – Valor de R\$ 200.000,00
01 Terreno com 532,00 m², situado na Rua Nossa Senhora da Conceição – Valor de R\$ 450.000,00
BAIRRO: JARDIM ESPERANÇA
01 Terreno com 277,24m², sendo R\$400 m², situado na Rua Virgílio Machado Castro
01 Terreno com 233,37m², sendo R\$400 m², situado na Rua Virgílio Machado Castro
01 Terreno com 297,82m², sendo R\$400 m², situado na Rua Virgílio Machado Castro
BAIRRO: CRUZEIRO
01 Terreno com 12m de frente e 33m de fundo. Consta no terreno duas casas. Situado na Rua Hilderico de Resende, nº 314 – Valor R\$ 250.000,00
BAIRRO: ALVORADA I
01 Terreno com 8x25m. Situado na Rua Ilesia Maria Gonçalves, nº219 – Valor R\$200.000,00
BAIRRO: ALVORADA II
01 Terreno com 300 m². Situado na Rua Jose Velasco de Oliveira – Valor R\$250.000,00
VENDA DE IMÓVEIS
BAIRRO: CENTRO
02 Casas cada uma com 02 quartos, 01 banheiro social, sala e cozinha, em frente ao escritório da copasa – Valor de R\$ 280.000,00
01 Casa com 08 cômodos com área total de 362,73 m² naPraça Governador Valadares, nº 137 – Valor de R\$ 700.000,00
Apartamentos a Venda na Planta, localizado na Rua Fausto Alvim - Valores: Aptos. de 01 quarto = R\$125.000,00 Aptos. de 02 quartos = R\$150.000,00
BAIRRO: ALVORADA I

01 Casa residencial com 03 quartos sendo uma suíte, sala, copa, cozinha, garagem coberta, churrasqueira – Valor de R\$ 400.000,00
ALVORADA II
01 Casa com 02 quartos, sala, cozinha, banheiro, lavanderia, garagem, situada na Rua Antônio Ribeiro da Silva, nº 329 – Valor de R\$ 210.000,00
BAIRRO: JARDIM ESPERANÇA
01 Casa com 02 quartos sendo um com suíte e closet, banheiro, lavanderia, cozinha/sala, garagem coberta para dois carros, quintal todo cimentado, portão eletrônico. Situada na Rua Eudorica Rosa Luciano nº180. Valor R\$ 300.000,00
01 casa com 3 quartos sendo uma suíte, sala, banheiro social, cozinha, lavanderia, área gourmet com churrasqueira, garagem para 02 carros coberta. Valor R\$ 650.000,00
01 casa com 03 quartos, sala, cozinha, banheiro, garagem coberta para 03 carros, com área de churrasco. Situada na Rua Joaquim Machado de Castro, nº 250. Valor R\$ 260.000,00
01 casa com 3 quartos sendo duas suítes, área churrasco, piscina aquecida, sala, área gourmet, banheiro social e garagem pra dois carros. Valor R\$ 700.000,00
BAIRRO: JARDIM MADALENA
01 Casa com 03 quartos todos com suíte, sendo a suíte máster com closet, Piso em porcelanato Paviflex, sala, cozinha ampla, garagem para dois carros, área de churrasqueira, lavanderia, 01 Banheiro social. Rua 25, Jardim Madalena, nº 83. Valor de R\$ 550.000,00
01 Casa com 02 quartos, 01 banheiro social, sala, cozinha, garagem coberta e área de serviço – Valor de R\$ 200.000,00
BAIRRO: DIVINÉIA
01 casa com 03 quartos, banheiro, sala, cozinha, garagem coberta. Situada na Rua Boaventura Olegário Alvarenga, nº 991 – Valor R\$ 250.000,00
01 Casa com 02 quartos, 01 Banheiro social, 01 sala, 01 cozinha, 01 lavanderia coberta e garagem na Rua Sebastião Cassiano Alves, nº 436. 01 Casa com 03 quartos sendo 01 Suíte, 01 Banheiro social, sala e cozinha americana, 01 Lavanderia fechada e garagem para 03 carros na Rua

Sebastião Cassiano Alves, nº 436-A. Combo de duas casas por R\$ 300.000,00
BAIRRO: NOVO HORIZONTE
01 Casa de esquina com 180 m² de construção, com área total de 325 m² com 03 quartos, 01 banheiro, sala, cozinha, na Rua Josina Laurentina de Oliveira, nº785 - Valor: R\$ 250.000,00
LOCALIZAÇÃO
JARDIM ESPERANÇA
01 Casa com 02 quartos, sala, cozinha, banheiro, lavanderia, garagem. Situada na Rua Amedina Ribeiro Dias , nº 99 – Valor \$850,00
ZEZINHO COELHO
01 Casa com 02 quartos, sala, cozinha, banheiro, lavanderia, garagem para dois carros. Situada na Rua Antônio Martins parreira filho, nº 452 – Valor \$1.100,00
VENDAS RURAIS
Fazenda próximo ao córrego-rico com 33 hectares. Valor R\$ 1.500.000,00. 01 Fazenda a 7 km de Perdizes 99 hectares com toda estrutura com dois barracões, casa sede, casa peão, ordenha e tratores. Valor R\$ 14 milhões. Planta em quase toda área e água em abundância
01 Chácara na região do Pau de Óleo, contendo duas casas sendo uma com 03 quartos, 02 suítes, sala, cozinha, varanda e a outra contendo 02 cômodos, 01 áreas de serviço e um banheiro. Área total de 5 mil metros. Valor: R\$200.000,00

Um bom negócio está sempre à sua espera na Perdizes Negócios Imobiliários, venha comprar, vender ou alugar seu imóvel. Temos também as melhores opções em seguros, entre em contato e solicite uma simulação com a gente, o seu seguro automóvel bem mais em conta, cobrimos qualquer oferta. Nós oferecemos vantagens exclusivas para financiar seu carro. Consulte nossas opções de consórcio de imóveis e veículos, temos as melhores opções do mercado. VISITE NOSSO SITE: www.perdizesnegocios.com.br

“Cozinhar para quem a gente gosta não é uma obrigação, e sim, um ato de amor”.



Restaurante do Negro
35 anos

Servimos pratos quentes e frios e aos finais de semana, um delicioso churrasco



Disk-Marmitex: 34.3663-1431 | 99161-9052
Rua Antônio Estevão Carrilho, 162 - Centro



S A L A D O
ELE & ELA
CORTE UNISSEX, QUÍMICA EM GERAL, VENDA DE FORMADAS, GEL E PERFUMES SIMILARES IMPORTADO
(34) 9 9634-0340
RUA AUGUSTO LUIZ COELHO, 43 - CENTRO - PERDIZES/MG



InfoCell
98811-9910 | 99166-9107

A tecnologia ampliando o mundo



CELULARES NOTEBOOKS TABLETS INSTALAÇÃO DE CÂMERAS
Rua Osvaldo Rodrigues Pereira, 601 - Ferrreirinha - Perdizes/MG



PANIFICADORA E MERCERIA
NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO
A mais de 50 anos servindo você!
34.3663-1152
Pça. Governador Valadares, 284 - Centro

PAPELARIA MORITA

Suprimentos de informatica, Recarga de Cartuchos Jato de Tinta e Toner a Laser

DISK-RECARGAS:
3663-1423

R. Augusto Luiz Coelho, 14 - Perdizes - MG

Poemas & Cia.
Prof. Nelson

Atrás das rugas

O espelho não mente
Ele passa pra gente com fidelidade
Informação do corpo e da mente
Atrás de rugas tem experiência e bondade

A gente pode não gostar da realidade dura
A trajetória existencial dá o sinal
De uma vida digna e madura,
Levantando a estima e o astral

Ruga não é quebra-mola
E nem vai dar trepidação
As dificuldades a gente tira de sola
Pra viver cada dia com alegria e emoção

A realidade é Deus que faz
O presente prepara o futuro
A gente leva os sonhos como matula
Variada e com muita fartura

JORNAL REGIONAL DE PERDIZES

Fundado em 22/02/1992
Circulação no Triângulo Mineiro e Alto Paranaíba
Órgão Oficial da Comarca de Perdizes - MG
Órgão Oficial e Veículo de Utilidade Pública do Município de Perdizes/MG pela Lei 997/92
O Jornal Regional de Perdizes é uma publicação de C & A Empreendimentos - Rua Doutor Fausto Alvim, 100, Perdizes - MG CNPJ 04.906.130/0001-49
Diretor e Responsável: Cleber Antônio de Castro
O Jornal Regional não se responsabilizará pelos conceitos em artigos assinados, que são de inteira responsabilidade de seus autores.
Assinaturas, Publicações, números avulsos, reclamações ou sugestões:
Telefax: (34) 3663-1862 - (34) 9105-1215
Email: jornalregional@netperdizes.com.br
Site: www.jornalregional.com.br
Rua Dr. Fausto Alvim, 100 - CEP 38170-000 - Perdizes - MG
Representante em BH: Midia - Publicidade e Agenciamento de Mídia LTDA.
Preço por Assinatura:
Semestral: R\$ 100,00
Anual: R\$160,00



PERDIGÃO

Aqui você tem:
Qualidade, modernidade e o menor preço.
Fones: (34) 3663-1220 / 3663-1306

De segunda a sábado das 7:00 às 19:30
Rua João Luciano Barbosa, 231 - Centro

COMERCIAL PERDIGUEIRA E LATICÍNIOS TAQUARÍ SORTEARAM MAIS UM CARRO 0 KM



No último Domingo (18), a Comercial Perdigueira e Laticínios Taquarí sortearam entre seus clientes e parceiros mais um carro 0 km. A festa começou cedo, antes das 08 da manhã, quando já tinham muitas crianças aguardando o início das atividades. A PAPE, mais uma vez parceira do evento, trouxe os alunos de sua Instituição e os acompanhou no passeio na Carreta da Alegria do Arroz Vasconcelos, monitorando-os e garantindo a segurança de todos que estavam no passeio. Após esse primeiro passeio com os alunos da PAPE a carreta fez ainda outros quatro passeios, dando oportunidade para que todos que quisessem passassem. "Esse ano mais de 500 pessoas, entre crianças e adultos, passearam na Carreta. Foi lindo de ver tanta gente feliz e participando de todas as atividades." afirmou Julierme Louis, Coordenador de Marketing do Grupo Perdigueira / Taquarí. Enquanto a carreta fazia os passeios, as crianças que aguardavam pra passear brincavam no playground, onde muitos brinquedos foram montados, e onde era distribuído pipoca, algodão doce, água, refrigerante e iogurte Taquarí. Destaque para o trabalho da equipe do Rotary Interação, que coordenou e monitorou essas atividades, além de terem trazido o Papai Noel, que distribuiu balas e pirulitos, abraçou e tirou fotos com a criançada. A animação durou até às 15 horas da

tarde, quando começou a ser montado o espaço para os shows que animariam o evento. Por volta das quatro da tarde muita gente já tava chegando para garantir seu lugar, e pegar mesa e cadeiras. Pra esse ano uma estrutura ainda maior de bares e praça de alimentação foram montadas. Além de um maior número de caixas, pra evitar filas grandes. A praça de alimentação ficou por conta da super profissional e competente Sol, e nos bares trabalharam a equipe do Rotary Interação, que mais uma vez recebeu 1,00 real por cada cerveja vendida, dinheiro esse que será investido na compra de brinquedos para as crianças carentes em uma ação de Natal que o Rotary Interação promove todos os anos. Por volta das seis e meia da noite Julierme Louis fez a abertura oficial da noite, e subiu ao palco a Dupla Pedro Henrique e Daniel, a quem a gente já trata como os queridinhos de Perdizes. Com suas músicas na ponta da língua dos Perdizenses, eles animaram os presentes, cantando músicas autorais e de outros artistas também. O Daniel (nosso Dudu Barreto) com seu vozeirão que dá arrepios, e energia contagiante, fez as pessoas dançarem muito e cantar muitas modas. Muitas crianças na frente do palco também cantavam e dançavam durante o show da dupla Perdizense. Foi realmente uma festa pra família. Por volta das oito da

noite Jujú (Julierme Louis) voltou ao palco, onde entregou dezenas de brindes e logo após anunciou a aguardada atração da noite, o show do sertanejo KleoDibah, que já pra entrar no palco teve dificuldades pela quantidade de fãs que mesmo antes do show ficaram aguardando ele chegar para tirar fotos. KleoDibah simplesmente fez quem tava sentado levantar. Era impossível não cantar junto a eles, que deu um show também de humildade e simpatia, convidando ao palco uma vendedora de rosas artificiais que estava entre o público. Ele comprou todas as rosas e distribuiu aos fãs. O sertanejo também convidou ao palco crianças para dançar ao som de ilariê, e mais vez fez a multidão cantar, dançar e o aplaudir muito. Já era quase dez da noite quando KleoDibah fez uma pausa em seu show e convidou ao palco Julierme Louis para iniciar o sorteio do carro, um Fiat Mobi 0 km. Julierme convidou para também subir ao palco o gestor da Perdigueira, Alexandre Fraga, que estava acompanhado de sua esposa, Leticia Ramos. Ao usar a palavra, Alexandre convidou o empresário e político Edno José de Oliveira, Pessoa, sócio da Comercial Perdigueira para também subir ao Palco. Juntos, agradeceram a presença do também sócio do grupo Perdigueira / Taquarí, Sr.

Anderson Gonçalves Ramos, o Person, que muito reservado e discreto, estava sentado no meio do público acompanhando o evento ao lado de sua esposa Maria Helena. Alexandre e Pessoa, emocionados, lembraram o início da Comercial Perdigueira, quando tudo em volta dela era terra. "De lá pra cá, muitas lutas foram travadas, mas graças a Deus muitas conquistas alcançadas" afirmou Pessoa. Alexandre ressaltou o quanto a Perdigueira tem investido em obras de melhoria e expansão. Esse ano, a Perdigueira teve todo seu piso trocado, foi ampliada, ganhando mais uma galeria de lojas, uma loja agropecuária ainda maior e também expandiu seu estacionamento. Outra grande conquista citada por Alexandre foi a inauguração de uma filial da Perdigueira no Bairro Novo Horizonte. Após os discursos, foi convidada a acompanhar o sorteio a responsável pelo Procon de Perdizes, Sra. Isabel, para atestar a transparência e isonomia do mesmo. A equipe da Comercial Perdigueira, como de praxe, trouxe para a frente do palco uma lona, e nela, sob os olhos atentos de todos os presentes, foram abertas as urnas e completamente esvaziadas, enchendo a lona com os cupons dos clientes da Comercial Perdigueira, Perdigueira Novo Horizonte e parceiros e fornecedores da

Taquarí. Algumas pessoas aleatórias que estavam no meio do público foram convidadas a ajudar no processo do sorteio, "sacudindo" a lona com os cupons, e também aleatoriamente, foi convidado o Produtor rural Ildo Vitorino Nunes para que fizesse o sorteio de um cupom. Sr. Ildo pegou o cupom, leu o nome, mostrou para a Sra. Isabel do Procon, e ao lado dela, acompanhado da Sra. Nara Vânia, chefe do Setor Financeiro da Perdigueira foram até um computador da empresa verificar no sistema se o vencedor ou vencedora não tinha débitos junto a Comercial Perdigueira, o que é a principal regra para poder vencer. Após alguns minutos, voltaram com a confirmação, o cupom sorteado era de uma pessoa que estava apta a levar pra casa um carro 0 km. A emoção tomou conta de todos. O cupom foi entregue ao Alexandre, que anunciou. Alaíde Gomes de Lúcia, o Fiat Mobi é seu, pode levar pra sua casa. Após ninguém se manifestar como sendo essa pessoa, Alexandre ligou no número de telefone que estava no cupom, e ao ser atendido, ele disse, você acabou de ganhar um carro 0 km. Do outro lado da linha, a pessoa ficou muda, e a ligação caiu. Mas era esse o cupom vencedor, e a pessoa podia buscar seu prêmio depois, sendo assim o sorteio foi finalizado e KleoDibah deu sequência ao show, contudo,

cerca de 20 minutos depois, a sortuda, Alaíde Domes de Lúcia, moradora do Bairro Morada Nova chegou ao acompanhada de seu marido, virem de baixo de chuva. Emocionados e ainda sem acreditar, estavam até tremendo. Subiram ao palco ao lado de Alexandre e Julierme Louis e receberam a chave do veículo 0 km. Alaíde pouco conseguiu falar, de tão emocionado que estava, e com os olhos em lágrimas, tremendo muito. A multidão que acompanhava entoou um coro de "ela merece, ela merece, ela merece" e aplaudiu demais. Após a entrega da chave, KleoDibah ainda voltou ao palco e cantou por mais algum tempo, fazendo com que o público presente finalizasse seu domingo com muita alegria. Antes de deixar o local do evento, Alexandre voltou a falar com nossa reportagem, e disse que estava muito feliz com o sucesso do evento. "Foi um dia muito especial pra todos nós. Foi um momento que não vamos esquecer, saiu tudo como esperávamos. Obrigado a todos os envolvidos. Obrigado a equipe de segurança e a Polícia Militar, não tivemos nenhum incidente, nenhuma discussão, nada. Parabéns principalmente a quem veio curtir e fez dessa festa uma festa para a família Perdizense. Amanha mesmo começo a trabalhar pra fazer uma festa ainda maior e melhor para o ano que vem." afirmou o gerente da Comercial Perdigueira, Alexandre Fraga.



Nutricionista dá dicas de como se alimentar bem nas festas de fim de ano

O momento festivo é propício para fugir da dieta e exagerar na alimentação

Dezembro chegou e com ele as comemorações de Natal e Ano Novo, o que envolve sempre uma variedade de comidas e bebidas. Esses momentos de confraternizações são sinônimos de fartura e usados como alibi para fugir da dieta. Mas, é possível manter o controle e cuidar da alimentação sem deixar de aproveitar essas oportunidades, até porque não se trata apenas de uma questão de estética, mas principalmente de saúde.

A nutricionista do Hapvida NotreDame Intermédica, Laenna Lobo, dá

algumas dicas de como manter uma alimentação saudável, sem exageros, para não desregular o organismo ou retroceder nos resultados da dieta:

“Faça normalmente suas refeições no dia da ceia, planeje um cardápio mais leve e funcional, com reduzida adição de gorduras e açúcares. Inclua as frutas e vegetais da época da nossa região, pois além de deixar sua mesa mais bonita, também a deixará saborosa. Reinvente algumas receitas com alimentos integrais. Rabanada assada em forno é uma delícia, assim você evitaria a fritura.

Troque o creme de leite e a maionese por iogurte natural nas saladas, cremes e outras sobremesas. Selecione carnes magras, como peru, frango e peixe. Amendoim torrado,

nozes e castanhas são ótimas pedidas para os petiscos, pois são ricas em antioxidantes e fazem bem ao coração, mas sem exageros”.



Em relação às bebidas, a especialista recomenda moderação. “De copo em copo, as calorias aumentam, por isso alterne-os com copos com água. Além disso, independente da época do ano, beber água é primordial para quem deseja se manter saudável e principalmente, para auxiliar no processo de emagrecimento”.

Laenna também faz um alerta direcionado aos diabéticos, hipertensos e outros grupos com restrições. “Siga as recomendações prescritas pelo seu médico e cuidado com os excessos. Os coquetéis normalmente

utilizam leite condensado, açúcar, álcool e licore, sendo assim, associe os carboidratos juntamente com legumes e verduras onde estão as fibras e que vão deixar a absorção mais lenta evitando o pico de glicemia”.

Vale ressaltar que após toda a comilança de final de ano o planejamento alimentar deve ser retomado imediatamente. “Caso não tenha, é essencial que procure um nutricionista para manter uma rotina alimentar saudável e começar o novo ano cuidando da saúde e evitando problemas futuros”, conclui a especialista.

Empresário!
ESTÁ CANSADO DE NÃO TER RESULTADOS?

Quer aumentar seu lucro?

Programa de Mentoria, Gestão e Estratégias

Para todas as empresas!

SAIBA MAIS: (34) 9.8408.3000

TRANSFORMAÇÃO EMPRESARIAL

click telecom

Click Telecom Perdizes

Você conectado ao futuro!

Fone: (34) 3663-1111

Praça Governador Valadares, 180, Centro

inf PERDIZES
TECNOLOGIA

- Manutenção e suporte em informática
- Venda de computadores e notebook
- Impressoras
- Periféricos gammer

34 9 9295.6745
Av. Gercino Coutinho, 172
Sala 1 - Centro
Perdizes - MG - CEP 38170-000

infoperdizes@infoperdizes.com.br
www.infoperdizes.com.br

AGROPOLPAULO
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS

COMPRA - VENDE - ALUGA - ADMINISTRA

(34) 3663-1281
(34) 99893-4111

GRECI 3.319

Av. Gercino Coutinho, 114 - Sala B - Centro - Perdizes/MG - www.agropaulo.imb.br

IMÓVEIS A VENDA

01: IMÓVEL RESIDENCIAL – Vende-se um imóvel com excelente localização no bairro **Centro**, na Rua Nossa Senhora da Conceição, sendo: 03 quartos, 02 salas, cozinha, banheiro social, área de serviço, dispensa, garagem para 2 veículos. **VALOR: R\$ 350.000,00.**

02: IMÓVEL RESIDENCIAL – Vende-se casa com ótima localização no bairro **Jardim Esperança**, na Rua Barsanulfo Ribeiro da Silva, sendo: 03 quartos, sala, cozinha, banheiro social, área de serviço, varanda, banheiro externo, garagem para 03 veículos. **Valor: R\$ 210.000,00**

03: IMÓVEL RESIDENCIAL – Vende-se casa com ótima localização no bairro **Divinéia**, na Rua Antônio Tomé de Rezende (próximo a Santa Casa), sendo: 03 quartos, 02 salas, cozinha, banheiro social, área de serviço, garagem para 2 veículos. **Valor: R\$ 250.000,0**

04: IMÓVEL RESIDENCIAL – Vende-se um terreno com ótima localização no bairro **Centro**, na Rua Virgílio Machado de Castro, sendo 300,00 m². **Valor: R\$ 200.000,00**

05: IMÓVEL RESIDENCIAL – Vende-se casa com ótima localização no bairro **Divinéia**, na Rua Romeu Paulo de Castro sendo: 03 quartos, 02 salas, cozinha, 02 banheiros, área de serviço, dispensa, garagem para 2 veículos. **Valor: R\$ 300.000,00**

06: IMÓVEL RESIDENCIAL – Vende-se casa com ótima localização no bairro **Centro**, na Rua Antônio Honorato Fraga, sendo: 03 quartos, 02 salas, cozinha, banheiro social, área de serviço, garagem para 2 veículos. **Valor: R\$ 400.000,00**

07: IMÓVEL RESIDENCIAL – Vende-se casa com ótima localização no bairro **Alvorada I**, na Rua Maria Imídia Batista, sendo: 04 quartos sendo 01 suíte, sala, sala de jantar, cozinha, banheiro social, área de serviço, varanda gourmet, banheiro externo, dispensa, garagem para 3 veículos. **Valor: R\$ 430.000,00**

08: IMÓVEL RESIDENCIAL – Vende-se casa com excelente localização no bairro **Alvorada I**, na Rua Maria Imídia Batista sendo: 03 quartos sendo 01 suíte, sala de estar com dois ambientes, sala de jantar, 2 cozinhas, banheiro social, área de serviço, varanda gourmet, banheiro externo, dispensa, garagem para 3 veículos. **Valor: R\$ 430.000,00**

09: IMÓVEL RESIDENCIAL – Vende-se casa com ótima localização no bairro **Divinéia**, na Rua Antônio Tomé de Rezende (próximo a Santa Casa), sendo: 04 quartos sendo 01 suíte, 02 salas, cozinha, banheiro social, área de serviço, varanda gourmet completa, banheiro externo, dispensa, garagem para 4 veículos. **Valor: R\$ 580.000,00**

10: IMÓVEL LOTE: Vende-se lote situado na Avenida Gercino Coutinho localização privilegiada medindo 12.00m de frente X 37.00m de fundo total 444m².

IMÓVEIS PARA LOCAÇÃO

01: IMÓVEL RESIDENCIAL – Aluga-se residência no bairro **Parque das Flores**, na Rua Das Orquídeas sendo: 03 quartos sendo 01 suíte, sala, cozinha, banheiro social, área de serviço, varanda gourmet, quintal grande, garagem para 03 veículos, Portão eletrônico. **VALOR: R\$ 1.300,00**

02: IMÓVEL RESIDENCIAL – Aluga-se casa com ótima localização no bairro **Centro**, na Rua Antônio Honorato Fraga, sendo: 03 quartos, 02 salas, cozinha, banheiro social, área de serviço, dispensa, garagem para 2 veículos. **Valor: R\$ 1.200,00**

03: IMÓVEL RESIDENCIAL – Aluga-se residência no bairro **Novo Horizonte** na Rua Francisca Cândida Coutinho, sendo: 03 quartos, sala, cozinha, dispensa, banheiro social, lavanderia, quintal, garagem para 02 veículos. **VALOR: R\$ 880,00 mensais.**

04: IMÓVEL RESIDENCIAL – Aluga-se residência no bairro **Jardim Esperança** na Rua Eudorica Rosa Luciano, sendo: 02 quartos, sala, cozinha, banheiro social, lavanderia, garagem. **VALOR: R\$ 880,00 mensais.**

05: IMÓVEL RESIDENCIAL – Aluga-se residência no bairro **Alvorada I** na Rua Messias Batista Alves, sendo: 03 quartos sendo 01 suíte, sala, dispensa, cozinha, banheiro social, área de serviço, quintal, garagem para 01 veículos. Portão eletrônico. **VALOR: R\$ 1.500,00 mensais**

06: IMÓVEL RESIDENCIAL – Aluga-se kitnet no bairro **Centro** na Rua Nossa Senhora da Conceição, sendo: 01 sala ampla, cozinha, banheiro. **VALOR: R\$ 770,00 mensais.**

07: IMÓVEL COMERCIAL – Aluga-se cômodo comercial no Bairro **Centro**, na Rua João Luciano Barbosa, sendo: 1 sala ampla, copa, 2 banheiros, sala mezanino. **VALOR: R\$ 2.500,00 mensais.**

08: IMÓVEL COMERCIAL – Aluga-se sala comercial no Bairro **Centro**, na Rua Antônio Simões Borges, sendo: 1 sala, 1 banheiro e cozinha. **VALOR: R\$ 750,00**

Solenidade de posse da Diretoria do Sindicato dos Produtores Rurais de Perdizes gestão 2023 /2025

Na sexta-feira (16) no Tateral do Parque de Exposições Olegário Coelho do Prado, tomaram posse os membros da Diretoria do Sindicato dos Produtores Rurais de Perdizes para a Gestão 2023 /2025. Foi reconduzido à Presidência o produtor rural Valdemir Rabelo de Rezende, sendo sua diretoria composta pelos seguintes membros; Hélio Varaldo, Vice-Presidente; Edmilson

Divino De Oliveira, Secretário; Eliana Floripes Da Silva, Tesoureira. **Suplentes da Diretoria;** Paulo Vitor Sousa Machado, Rogério Da Silva Dias, José Mário Alves, Gilberto Donizete de Luca. **Conselho fiscal;** Valdir Antônio Da Cunha, André Luís Rios, Eduardo Ito. **Suplentes do Conselho Fiscal** Aroldo Morita, Aparecido

Donizete Petrachi, Laercio Bergamasco. O evento contou com a presença de autoridades do Município, dentre elas, o Prefeito Antônio Roberto Bergamasco, e o Presidente da Câmara, Vereador Luiz Fábio Vieira, além de demais Vereadores, Secretários Municipais, empresários e produtores rurais associados. Na oportunidade foi apresentada a prestação de

contas da gestão 2020/2022, sob a Presidência de Valdemir Rabelo, que assumiu em 2020 com 95 mil reais em caixa deixados pela gestão anterior, e tem hoje, 249 mil reais, evidenciando a **t r a n s p a r ê n c i a**, competência e responsabilidade da atual gestão, o que justifica a recondução de Valdemir Rabelo à Presidência. “Nossa gestão sempre trabalhou

alicerçada em fortalecer o agro no nosso município, atendendo com presteza as demandas e os anseios dos nossos produtores rurais. E assim c o n t i n u a r e m o s trabalhando, para cada vez mais buscar resultados satisfatórios que fortaleçam esse setor que é o pilar principal da nossa economia.” Afirmou Valdemir Rabelo em seu discurso.

A noite foi regada a bebida gelada, foram servidos petiscos de mesa de boteco e um jantar delicioso, e os convidados ouviram boa música ao som da dupla sertaneja Sidney e Rondinelli, que cantaram até a madrugada do sábado, proporcionando aos presentes um momento de descontração.





COMUNICADO IMPORTANTE

Sr. Contribuinte,

Tendo em vista a opção pelo **Simplex Nacional** para o **exercício de 2023**, comunicamos que, caso possua **pendências cadastrais e/ou fiscais** perante o Município de **Perdizes**, as mesmas deverão ser regularizadas até **30 de dezembro de 2022**.

Agindo assim, **evitará** que seu pedido de opção pelo Simplex Nacional seja **indeferido**.



Secretaria Municipal de Fazenda

perdizes.mg.gov.br
prefeitura.deperdizes

PARABÉNS

A E.E. Padre João Balcker
parabeniza suas alunas:

LUISA RIOS SILVA - OURO
YASMIM GOMES MARTINS - BRONZE



MEALHA NA OBMEP 2022

“ Que a magia do Natal inspire as pessoas a serem mais unidas.”

Que esse momento contagie os corações de todos, e que consigam demonstrar em pequenos gestos do dia a dia o quanto se importam uns com os outros.

Feliz Natal e um próspero Ano Novo!

Feliz Natal!



É com um sentimento de gratidão e dever cumprido que chegamos ao fim de mais um ano.

Que neste Natal, o amor, a fraternidade e o respeito se façam presentes nos lares e nos corações de cada cidadão de Perdizes.

Que possamos nos unir pelo desejo de um mundo melhor.

Feliz Natal e Próspero Ano Novo!

Neste novo ano continuaremos aqui trabalhando para representar nossos cidadãos na busca por uma cidade cada vez melhor.

Que as comemorações do Natal sejam marcadas pelo desejo de um novo viver e de um novo caminhar que nos conduza a um só objetivo: Semear o amor e a Paz.

Boas festas!



A Equipe Petrobom. Deseja a todos os clientes e amigos um natal abastecido de muita paz e saúde e que 2023 nos reabasteça de esperança para que possamos caminhar juntos nas estradas deste ano que se aproxima.



Nos momentos derradeiros de mais uma jornada fecunda, queremos agradecer aos amigos, clientes e funcionários por estarem ao nosso lado durante este ano. Que a mesma companhia possa se repetir no Ano Novo.

São os votos do  e funcionários

Que o Natal traga paz e harmonia e que possamos ser luzes na vida das pessoas e que o ano novo seja marcado por muitas realizações....

São os votos do: 

Que façamos de nós mesmos o diferencial. Na nova fase que se inicia. Que haja mais amor e que a esperança se renove e que a paz seja cultivada dentro de cada um! É o desejo da nossa família a todas as famílias!

Orlando, Lucimar, Thais, Thaianara e Orlando Jr.

Feliz Natal!



Feliz Natal e um Ano Novo cheio de alegrias é o que desejamos a todos os nossos clientes! Que a paz, o amor e a esperança estejam presentes nas casas de todos. Que a prosperidade seja abundante nesse ano que se inicia, e todos os sonhos se realizem. Feliz Natal e um Ano Novo muito próspero!

São os votos: 

Que o nosso natal seja marcado por sorrisos intermináveis e pelas melhores vibrações que nossas palavras, sentimentos e ações sejam inspirados pelo bem, pelo amor e pela paz. Feliz Natal e Ano Novo

São os votos da 

Durante esse ano você foi mais que um cliente, foi um amigo, um companheiro, que acreditou no nosso trabalho. Agradecemos pela preferência e desejamos um feliz natal e um próspero ano novo.

São os votos da: 

Feliz Natal e Próspero Ano Novo

Que o amor de Cristo nos guie e nos inspire neste Natal, no Ano Novo e em todos os dias de nossas vidas. Que cada um de nós sinta o espírito natalino e se preencha com toda a fé e equilíbrio necessários para começar mais um ano novo em paz...

São os votos da 

Boas Festas Feliz Natal e Próspero Ano Novo

São os nossos votos aos amigos e clientes.

CASA CUNHA E MAGAZINE 3 REIS



Esse foi um ano de muitos aprendizados e desafios. Mas você cliente caminhou junto conosco. O Auto Posto Perdigueiro agradece a cada um pela preferência. Desejamos um feliz natal e um próspero ano novo.

São os votos: 



Mais do que clientes, temos amigos e você é uma dessas pessoas. Obrigado por fazer parte do nosso ano!

Feliz Natal bom a Ano Novo

Votos do Repórter: Gustavo Simões (Gugu)



Que nesse natal todos possam refletir o verdadeiro sentido do nascimento de Jesus e que sua vida nos inspire como forma de conduta nesse novo ano que se inicia. Feliz natal a todos e um ano com mais Jesus no coração!!!

São os votos:  

"Desejamos a todos os clientes e amigos por estar juntos nesta caminhada para o sucesso e nosso crescimento profissional e moral; desejamos um Feliz Natal cheio de alegrias, sucesso e realizações. Somos gratos por ter vocês como parceiro e por colaborar com sucesso de nossa empresa."



 98811-9910 | 99166-9107

A nossa empresa deseja a você os melhores votos de paz, saúde e boas festas. Aos clientes, amigos e familiares elevamos o nosso carinho, nosso muito obrigado por tudo e tenham boas festas. **Feliz Natal e Próspero Ano Novo**

São os votos: **SUPERMERCADO OBA!**

A AUTOHF DESEJA UM FELIZ NATAL A VOCÊ QUE, EM 2022, FEZ PARTE DE NOSSAS CONQUISTAS E DE ALGUMA MANEIRA NOS MOTIVOU A SER AINDA MELHOR!

AUTOHF
PEÇAS, ACESSÓRIOS E SERVIÇOS

Foi um ano de muitas lutas, mas também de muito aprendizado e crescimento. Quero agradecer à todos vocês clientes e amigos, por estar conosco neste e ano e no próximo que virá. O meu muito obrigado sem vocês nada disso seria possível.

São os votos: **Geraldão**
MATERIAS DE CONSTRUÇÃO LTDA ME

Odonto Company deseja a todos os seus clientes, um excelente Natal e um ano novo repleto de esperança! Que a paz, o amor e a harmonia estejam presentes não só neste fim de ano, mas também durante todo o ano que ora se inicia, que nossa fé seja renovado e nossos dias sejam de união.

Feliz 2023!

São os votos: **ODONTO company Perdizes**

Natal é o nascimento de Cristo. Ano Novo é o nascimento de uma nova esperança. Que o seu natal seja brilhante de alegria iluminado de amor. Feliz Natal e um Ano Novo cheio de esperança

São os votos da: **infoc PERDIZES**

Que a paz e a harmonia festejadas no Natal estejam presentes em todos os dias do seu ano novo. **Feliz Natal e Boas Festas!**

São os votos: **Art Flor FLORICULTURA**

Cumprimentamos cordialmente os nossos prezados amigos, clientes e fornecedores, desejando um Feliz Natal. E um 2022 de muitas vitórias. São os votos de:

São os votos de: **LA DEIR - SOM FM**

A todos os clientes e amigos que estiveram conosco nesse ano que está terminando, que as bênçãos do Senhor ilumine seu natal e o ano que se inicia. **Feliz Natal e um Ano Novo repleto de paz, amor e união.**

São os votos da: **Opportunita**

A Opportunita Decoração & Presentes, deseja a todos os seus clientes e amigos, um feliz Natal e um 2023 de muita saúde e prosperidade!

São os votos da: **Opportunita Decoração & Presentes**

Av. Agrupino Velasco da Castro, 536 - Alvorada I - Perdizes - MG
(34)3663-1117 | (34) 98825-3884
Em frente ao Supermercado Bom Dia e pertinho da Isa Store.

Feliz Natal

Não existem limites para nossos sonhos, basta acreditar e fazer acontecer.

São os votos: **JOTA**
MATERIAIS, SERVIÇOS E LOCAÇÕES

Como consideramos e estimamos nossos clientes como parte da nossa família, a vocês desejamos tudo o que há de melhor. Que este natal seja em paz, amor e alegria e o Ano Novo venha carregado de prosperidade.

Feliz Natal e um Próspero Ano Novo

São os votos da: **ACMIX UTILIDADES**

Um ciclo de muitas conquistas está acabando e não podemos deixar de te agradecer: nesse ano foi mais iluminado graças a você. Feliz Natal, Cliente querido!

São os votos: **Adoleta**

É Natal! Que este dia lhe proporcione Momentos de paz. Que a prosperidade faça sempre Parte de toda sua vida E que a via lhe traga toda a Felicidade do mundo. Esses são os mais sinceros votos da

São os votos: **PANIFICADORA E MERCADORIA DA CONCEIÇÃO**

Natal é época de dizer obrigado: Obrigado a você cliente amigo, pela parceria, pela amizade. Que Deus e o Menino Jesus continue abençoando sua família e seu lar.

São os votos do: **RESTAURANTE do Negro**

Desejo que neste Natal toda a tristeza e todos os problemas sejam substituídos por sorrisos, gratidão, carinho e positividade. Ano após ano, superamos os obstáculos que a vida coloca no nosso percurso e nos reunimos em família para comemorar o fato de estarmos juntos, vivos, com saúde e energia! Boas festas, que Deus abençoe a todos nós!

São os votos: **VETAGRO**
AGROPECUÁRIA E PET SHOP

Famílias Perdizenses

Que o Natal seja sentido e vivenciado de modo Sublime com o pensamento elevado. Que a união dê lugar às desavenças e que o amor sele a razão de tudo o que nos move de toda a nossa celebração.

Feliz Natal

SARGENTO WAGNER

Natal é o nascimento de Cristo. Ano Novo é o nascimento de uma nova esperança. Que o seu Natal seja brilhante de alegria, iluminado de amor. Feliz Natal e o seu Ano Novo cheio de esperança.

São os votos do:

GRÁFICA PERDIZES

Cada Natal é um milagre que nos traz luz e amor nos últimos dias do ano. Desejamos a todos os clientes, leitores e amigos um Natal pleno de harmonia e um Ano Novo repleto de novas conquistas.

São os votos:

Tiotão Lanches

Desejamos a todos os clientes e amigos que durante este ano que se finda, estiveram ao nosso lado, desejamos que as bênçãos do Senhor ilumine seu Natal e o ano que se inicia. Feliz Natal e um Próspero Ano Novo repleto de paz e amor.

SUPER mix

São os votos do: **ALVORADA**

A mágica do natal está no ar. Desejamos a todos os nossos clientes dias felizes ao lado de quem ama. Que o natal seja festejado em paz e harmonia e o Ano Novo recebido com muita alegria.

São os votos :

AUTO ELÉTRICA PERDIZES

Esse foi um ano de muitos aprendizados e desafios. Mas você cliente caminhou junto conosco. Nós agradecemos a cada um pela preferência. Desejamos um Feliz Natal e um prospero Ano Novo.

Boas Festas

Açougue do Valdeci

É tempo de celebrar a vida, o amor, as amizades, a paz, a união. É tempo de renovarmos as esperanças para que 2023 seja um ano de continuidade ao trabalho realizado em favor de nossa cidade. Um abraço forte a todos Perdizenses.

São os votos do: Orlando Junior

Amor
Aonde há amor
Há luz para iluminar
Os corações.
Aonde há amor
Haverá sempre a promessa.
De que a paz estará presente.
Portanto desejo que nesta noite especial
O amor invada sua vida e lhe traga um Feliz Natal!

São os votos:

CONTADOR MINEIRA

Desejamos a todos um Feliz Natal e um Ano Novo próspero e cheio de realizações! Muita luz, amor e uma infinidade de bênçãos.

Boas Festas!

São votos Júlio Reis, Antonella Reis e Heien

Nós da equipe do Jornal Regionall

Agradecemos aos amigos e clientes pelo apoio e companheirismo neste ano que se finda e desejamos a todos, Feliz Natal e um 2023, de muita luz, proteção, saúde e bons relacionamentos Que Deus abençoe a todos. São os votos:

REGIONALL
Direção: Cleber Castro

Muita luz em seus lares, para as famílias em todos os lugares, pois é tempo de luz. Que o sentido do natal esteja sempre presente em nosso dia a dia e que a esperança seja um objetivo concretizado. No próximo ano, que seus sonhos lhe sirvam de inspiração para realizar e sentir que a vida é um presente de Deus. Que todos os dias do Ano Novo sejam especiais pra você! Feliz Natal e Próspero Ano Novo.

GRÁFICA PERDIZES

A melhor mensagem de Natal é aquela que sai em silêncio de nossos corações e aquece com ternura os corações daqueles que nos acompanham em nossa caminhada pela vida.

Boas festas!

GIGANET
Araxá Telecom

Polícia Militar realiza formatura de alunos do PROERD em Perdizes, Pedrinópolis e Perdizinha.

O PROERD é um programa existente hoje em mais de 58 países, sendo desenvolvido em parceria com as escolas da rede ensino público e particular. Nos dias 12,14 e 15, foram realizadas formaturas do PROERD (Programa Educacional de Resistência às Drogas) do ano de 2022 Perdizes/MG, Pedrinópolis e na comunidade da Perdizinha. O evento contou com a participação de alunos formandos das escolas municipais Olinda Maria da Cunha, Lucio dos Santos, Maria Xavier

Gundim e Marcia Helena Prado Pedro. Esteve presente no evento o Cmt da 225ª CIA PM, 1º Ten Roolemberg, o qual enalteceu o programa, conversando com pais e alunos, também agradecendo aos colaboradores. As formaturas contaram com a presença de diversas autoridades como os Prefeitos de Perdizes e Pedrinópolis Roberto Bergamasco e Dr. Rafael Ferreira Silva, a vice-prefeita de Perdizes Lucimar Fátima de Almeida Cunha, a Secretária de Educação de

Perdizes e Pedrinópolis Conceição Aparecida Cunha Alves e Jacqueline Aparecida Da Silva Neto Resende e vereadores em seus respectivos municípios, contando também com a ilustre presença do Juiz de Direito da Comarca Dr. Cláudio Henrique Cardoso Brasileiro, os quais enalteceram o trabalho realizado pela Polícia Militar e o compromisso de servir ao povo mineiro com excelência das mais variadas formas.

O PROERD, com estreita parceria com as Secretarias de Educação,

consiste em estratégia da Polícia Militar de Minas Gerais que tem por objetivo a potencialização ao enfrentamento às Drogas e à Violência, oportunidade em que as aulas motivam os alunos a conhecer e resistir situações de perigo e ensinam a dizer NÃO às drogas, trazendo-os para o caminho das boas escolhas.

Na ocasião, cada discente recebeu o Certificado Proerd, e fez juramento oficial, assumindo o compromisso pessoal perante a família professores e amigos de

não se envolver com as drogas e com a violência.

O instrutor do PROERD, Cabo Tharley, atuou no ano de 2022 na comunidade rural e urbana conduzindo cerca de 260 crianças dos 5º ano, todas orientadas sobre boas práticas e a ter uma vida saudável longe das drogas e da violência.

Durante a formatura dos alunos houve entregas de medalhas aos estudantes que tiveram suas redações premiadas e se destacaram nas lições do Proerd.

O evento contou com a presença do mascote do

PROERD, o leão DAREM, além do PM Amigo Legal, os quais juntos dos formandos e familiares dançaram a canção do PROERD e fizeram diversos registros fotográficos.

Polícia Militar de Minas Gerais 247 anos, 7 dias por semana 24 horas por dia Servindo ao povo mineiro Assessoria de Comunicação Organizacional da 225ª CIA PM.



Bem Brasil conquista certificado internacional de gestão ambiental ISO 14001

A certificação atesta o compromisso assumido com a proteção do ambiente através da gestão dos riscos ambientais associados à sua atividade desenvolvida



São Paulo, dezembro de 2022. A Bem Brasil Alimentos, marca brasileira de batatas pré-fritas congeladas, acaba de conquistar a certificação ISO 14001 -- Sistemas de Gestão Ambiental (SGA). O documento é uma norma internacional que especifica os requisitos para um Sistema de Gestão Ambiental, para que uma organização seja capaz de gerenciar os impactos ambientais imediatos e de longo prazo dos produtos, serviços e processos de sua organização.

A certificação, emitida pela SGS do Brasil Ltda, empresa líder mundial em certificação de sistemas de gestão, atesta que a Bem Brasil adota os processos necessários para o uso eficiente de recursos naturais e redução de desperdícios.

"A ISO 14001 é uma norma que voluntariamente decidimos implementar e ser certificados. Através desta certificação deixamos claro nosso compromisso com a proteção ao meio ambiente e nossa dedicação à melhoria contínua de nosso Sistema de Gestão Ambiental (SGA). Muito além do cumprimento de requisitos legais, estamos dedicados

em fortalecer nosso pilar ambiental da sustentabilidade através de práticas de economia circular, gestão de recursos naturais, educação ambiental e prevenção à poluição. Estamos muito felizes com esta conquista que nos ajudará a deixar o sistema cada vez mais robusto e preparado para gestão eficiente de riscos e oportunidades", diz Isabela Navarro, Gerente de Sustentabilidade da Bem Brasil.

Segundo Érika Araújo, supervisora de meio ambiente da Bem Brasil, para conquistar a certificação, todo o SGA -- Sistema de Gestão Ambiental da empresa vem atuando, desde 2020, na melhoria contínua buscando sempre a longevidade do negócio e no desenvolvimento sustentável com dedicação e empenho para melhorar o desempenho ambiental em todos os âmbitos dos seus processos.

"Criamos nossa Política Ambiental com os seguintes princípios: prevenir a poluição, promover a Educação Ambiental, atender aos requisitos legais e outros requisitos aplicáveis da norma, assumir com compromisso a proteção ao

meio ambiente, comunicar resultados e compromissos socioambientais e assegurar uma gestão eficiente dos recursos naturais existentes dentro de um escopo econômico de desenvolvimento sustentável. Além de garantir o desenvolvimento de todo time com treinamentos relacionados com as questões ambientais e a implementação do programa As 5 Sementes do BEM (Programa 5S)", explica.

Para ela, a Certificação ISO 14001:2015 pode trazer também a redução de custos operacionais, como gerenciamento dos impactos ambientais de forma eficaz, garantia no cumprimento da legislação ambiental, redução do desperdício, atendimento à legislação ambiental municipal, federal e estadual e oferecer novas oportunidades de negócios com clientes ambientalmente conscientes.

Sobre a Bem Brasil A Bem Brasil Alimentos, indústria 100% brasileira de batatas pré-fritas congeladas, atua no mercado há 15 anos, sendo pioneira na atividade. A marca é líder isolada em penetração da batata pré-frita congelada nos

lares brasileiros -- detém um share de 45%, conforme pesquisa Estatexport -- e apresenta o maior índice de frequência de compras nos supermercados, de acordo com a consultoria Kantar. A companhia conta com duas unidades fabris no Triângulo Mineiro: uma em Araxá e a outra no município de Perdizes, que geram mais de 1000 empregos diretos e 2 mil indiretos. A ampliação da fábrica de Perdizes quase duplicou a atual capacidade produtiva da empresa, passando de 250 mil toneladas para mais de 450 mil toneladas de produtos.

Seu mix contempla mais de 20 produtos voltados para food service e varejo nacional. Além de contar com o reconhecimento do mercado pela qualidade de seus produtos, ao longo dos anos, a Bem Brasil conquistou diversos prêmios pela sua excelência em segurança de alimentos e gestão de pessoas. A empresa prima pela sustentabilidade, com uma atuação focada na responsabilidade socioambiental e na governança corporativa, o que também já rendeu diversas certificações, entre elas o Selo Mais Integridade 2021.

PM SERVIÇO **FIQUE SEGURO**

DISQUE-DENÚNCIA

Cidadão informado é cidadão seguro! Divulgue estas orientações e contribua para a segurança do seu bairro. A Polícia Militar está atenta e procura a todo momento promover a paz social

181 DISQUE DENÚNCIA
Sigilo absoluto

Este é o telefone do Disque-Denúncia, criado para que pessoas como você possam ajudar no combate à criminalidade. O Disque-Denúncia é o instrumento de toda a sociedade para se valer do direito à segurança e a paz.

O SIGILO É ABSOLUTO
Sigilo absoluto

Você não precisa se preocupar: a informação necessária é tão somente a sua denúncia e você ainda poderá acompanhar as investigações, através de uma senha, gerada no momento da ligação.

Denuncie:
Crimes, Traficantes, Pontos de Tráfico, Depósito de armas ou drogas, se estiver sendo ameaçado, Ações irregulares de Policiais Militares. Seu nome será preservado.

AJUDE A CUIDAR DA SUA SEGURANÇA

190 **181 DISQUE DENÚNCIA** **POLÍCIA MILITAR DE SÃO CARLOS**

InfoCell
Informática Celular

Assistência Técnica | Troca de Display | Troca de Touch | Restauração de Software | Formatação | Conserto em Geral | Reparo em placa mãe de aparelho

98811-9910 | 99166-9107

A tecnologia ampliando o mundo

CELULARES NOTEBOOKS TABLETS INSTALAÇÃO DE CÂMERAS

Rua Osvaldo Rodrigues Pereira, 601 - Ferreirinha - Perdizes/MG

AUTO ELÉTRICA

PERDIZES

34. 3663-2286
cel. 99108-5663 Luizinho

Rua Tiradentes, 40 | Centro | Perdizes/MG

PERDIZES MG
O SEU CATÁLOGO ONLINE

Encontre telefones, endereços, fotos e muito mais das lojas da sua cidade! Rápido e prático.

www.perdizesmg.com.br

Quer anunciar sua loja em nosso site? Entre em contato agora mesmo.

34. 99108-7775
34. 99777-3456
perdizescontato@gmail.com
f/perdizesmgcatalogo

ESPORTE

Argentina fatura o tri mundial diante da França e coroa um genial Messi

Em partida para a história com dois empates franceses e hat-trick de Mbappé, Argentina conquista a taça nos pênaltis e agora tem três títulos de Copas do Mundo



A **Argentina** é tricampeã mundial de futebol. Lionel Messi é campeão mundial. O destino foi gracioso com a última dança do gênio num palco de Copa do Mundo. Após a decepção de 2014, o camisa 10 da Argentina agora tem a sua taça e coroa definitiva. Contra uma França que conseguiu salvar o que parecia derrota certa, a Argentina venceu nos pênaltis (4 x 2) após o empate em 3 a 3 até a prorrogação. Uma final de Copa do Mundo 2022 do Qatar, no Estádio Lusail, neste dia 18 de dezembro definitivamente para a história.

A Argentina exibiu um primeiro tempo com autoridade, sem sofrer sustos. O pênalti inexistente marcado logo aos 20 minutos e convertido por Messi foi um golpe que a equipe de Mbappé quase não conseguiu se recuperar. Com 2 a 0 no placar na segunda metade da etapa final, o título no tempo normal parecia certo a Messi e sua seleção. Mas Mbappé mostrou também genialidade e em menos de cinco minutos marcou dois gols (um deles uma pintura) e forçou a prorrogação. Lá, novo empate: Messi e Mbappé marcaram para suas seleções. A disputa ficou para os pênaltis. A

Argentina converteu todas as cobranças. Coman e Tchouaméni desperdiçaram.

LA TERCERA

A Argentina alcançou o terceiro título mundial e colocou 2022 ao lado dos títulos de 1978 e 1986. Com isso, os hermanos são os únicos com três títulos no momento. Agora, ficam imediatamente atrás de Alemanha e Itália, que têm quatro títulos cada. O Brasil segue hegemônico como o único pentacampeão mundial. Vale lembrar que a Seleção Brasileira alcançou o tri em 1970, há 52 anos.

1º TEMPO: ARGENTINA ARRASADORA

A Argentina começou o jogo conseguindo sufocar o time francês. Scaloni armou seu time com Di María no time titular e impôs marcação alta nos 15 primeiros minutos. Com Messi ativo, a Argentina visitou com alguma frequência a área adversária. Aos 21, Di María recebeu na ponta esquerda. Arisco, cortou um ingênuo Dembélé, que errou no bote seco e levou o drible. Na disputa, já dentro da área, com toque mínimo, foi ao chão. Pênalti. Messi, inapelável, abriu o placar para a

Argentina. A França sentiu o golpe e não conseguiu povoar o meio-campo, oferecendo espaços generosos para a Argentina gastar o tempo invertendo o jogo com frequência. E não é boa ideia oferecer espaços a Messi e Di María. Com um toque, o gênio abriu espaço com Mac Allister puxar ataque letal e entregar para Di María colocar o segundo no placar com toque de exuberante categoria.

2º TEMPO: MBAPPÉ É A FRANÇA

O segundo tempo foi em grande parte controlado por uma Argentina que queria deixar o tempo passar. Após sacar Giroud e Dembélé ainda no primeiro tempo para a entrada de Kolo Muani e Thuram, Deschamps colocou em campo na etapa final: Fofana, Camavinga e Coman. Não parecia surtir efeito. O destino sugeria um título surpreendentemente tranquilo para a Argentina. Mas futebol não é afeito a roteiros simples demais, sobretudo em Copas do Mundo. Até então apagado, Mbappé fez sua estrela bilhar intensamente. Aos 34, deslocou Emiliano Martínez em bola recebida no bico esquerdo da área. Dois minutos depois, Messi foi desarmado no meio-campo por Coman. Rabiot esticou para

Mbappé, que ajeitou para Thuram. O companheiro devolveu pelo alto, e Mbappé, inapelável, de primeira, empatou para a França com um golaço.

PRORROGAÇÃO: FUTEBOL, EU TE AMO!

A prorrogação resumiu o fim do tempo normal com alternância de controle. A Argentina foi melhor no primeiro tempo, a França, no segundo. Logo aos três minutos de prorrogação, Messi aproveitou rebote de Lloris em chute violento de Lautaro. Messi, sempre ele, apareceu para colocar no fundo da rede. E, novamente, quando o jogo parecia resolvido para a Argentina, Mbappé apareceu. Agora, de pênalti, seu terceiro gol na decisão. E o título mundial seria decidido nos pênaltis.

PÊNALTIS: ARGENTINA 100%

A decisão por pênaltis em finais de Copa do Mundo não acontecia desde 2006. E era mais um teste aos gênios de cada seleção. Messi e Mbappé converteram. Os companheiros do camisa 10 da Albiceleste fizeram o mesmo. Os franceses desperdiçaram com Coman e Tchouaméni. Coube a Montiel a cobrança derradeira para o tri argentino.

Av. Gercino Coutinho, 431
Bairro Alvorada II
Perdizes - MG
(34) 3663-1891
(34) 98833-7275

LÚCIO
CONTABILIDADE
- Desde 1991 -

Rua Edmar Cunha, 351
Bairro Santa Terezinha
Araxá - MG
(34) 3662-7272
(34) 3612-7272
(34) 99983-7272

POSTO Perdigão

Atendimento 24h
3614-2000
Rod. BR 452 Perdizes/Patrocínio

biomar FERTILIZANTES
AGRONEGÓCIOS HERINGER

Maykon (34) 9204-0429 Milton (34) 9187-6249
Roberto (Caixão) (34) 9994-3521

Rua João Luciano Barbosa, 755 - Divinéia
Perdizes/MG - CEP 38170.000
biomargaronegocios@hotmail.com

GÁS E ÁGUA MINERAL DO DOEL

ENTREGAS RÁPIDAS
34.3663-1831 | 99151-3027 | 98431-4669

AUTO PEÇAS PERDIZES AUTO CENTER

Rua Romeu Paulo de Castro, 809 - Divinéia 34.3663-1145

faça por sua família, faça por você!
Tudo que você procura em um só lugar são mais de 20.000 itens

Supercama
Agropecuária
Drogaria Perdigueira